

まんぼう通信



令和7年2月1日 No.121

みなさん、こんにちは！体調変わりなくお過ごしでしょうか？
新年が明けて1ヶ月が過ぎ、日も徐々に長くなってきましたね。
今月は“まちがいさがし”についてご紹介します！
楽しみながら脳トレをやって、元気に過ごしていきましょう！

空間認知力を強化



物の位置、形状、大きさを正確に把握する能力が高まります。
物を失くしたり、道に迷ったり、何かにぶつかったりする状況を防ぎます。

注意力を強化



些細な間違いや違和感に気づきやすくなります。
忘れ物や見落としが少なくなります。

記憶力を強化



特に短期記憶の力が磨かれます。
物忘れをしたり、失くしたり、同じ話を何度もすることを防ぎやすくなります。

まちがいさがしの“6大効果”

判断力を強化



とっさの判断ができるようになります。
道を歩いている時に車や人をうまく避けること、買い物での確かな選択が素早くできたりします。

想起力を強化



直前の記憶を何度も思い出すことができます。
人や物の名前が出てこなかったり、「アレ」「ソレ」などの言葉が増えるのを防ぎます。

集中力を強化

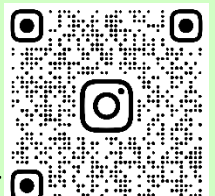


頭がさえている時間が長くなります。
テレビや新聞の内容をより理解でき、会話での聞き逃しが少なくなります。

一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団
気仙沼訪問看護ステーション
管理者：阿部 孝子
TEL：0226-25-8323
FAX：0226-25-8324



◀公式HP



公式Instagram▶



まちがいはがし ちんだい

3つの間違いを探してください



※答えを知りたい方は、訪問スタッフに聞いてみてください！