## まんぼう通信

令和6年4月1日 No.111

みなさん、こんにちは!

だんだん暖かくなり、気持ち良い気候となってきましたね。

季節の変わり目は体調を崩しやすいため、心身の調子に気を付け生活しましょう! 今回はリハビリテーションにおける『 作業療法士 』 についてご紹介します!

## 作業療法とは?

病気や怪我などによって、食事・入浴・趣味活動・買い物・料理・手仕事等の 日常生活における作業活動を行うことが難しくなった方に対し

『 心と身体の働きを回復すること 』

『 悪くならないように今の状態を保つこと 』 の手段として

作業 = 生活に関わる活動の全部を使用し、介入していきます!

## 趣味活動や自己表現のお手伝い。





身体の運動機能の練習



## 自分らしく生きるための 心と身体のリハビリテーション



むらかみ ゆい

【名前】村上 由衣 (看護師)

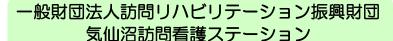
【出身】気仙沼

【趣味】ドライブ

【ひとこと】

新しい職場となり不安もありますが、

皆さんとより良い関係が構築できるよう頑張ります!



管理者: 阿部 孝子 TEL: 0226-25-8323 FAX: 0226-25-8324



■ ⊲公式 HP

公式 Instagram ▷ ●



