

まんぼう通信

令和6年4月1日 No.111



みなさん、こんにちは！

だんだん暖かくなり、気持ち良い気候となってきましたね。

季節の変わり目は体調を崩しやすいため、心身の調子に気を付け生活しましょう！

今回はリハビリテーションにおける『作業療法士』についてご紹介します！

作業療法とは？

病気や怪我などによって、食事・入浴・趣味活動・買い物・料理・手仕事等の日常生活における作業活動を行うことが難しくなった方に対し

『心と身体の働きを回復すること』

『悪くならないように今の状態を保つこと』の手段として

作業 = 生活に関わる活動の全部を使用し、介入していきます！

趣味活動や自己表現
のお手伝い



食事・トイレ・家事活動など
生活に必要な作業を支援



身体の運動機能の練習

自分らしく生きるための

心と身体のリハビリテーション

スタッフ紹介

むらかみ ゆい

【名前】村上 由衣 (看護師)

【出身】気仙沼 【趣味】ドライブ

【ひとこと】

新しい職場となり不安もありますが、

皆さんとより良い関係が構築できるよう頑張ります！



一般財団法人訪問リハビリテーション振興財団
気仙沼訪問看護ステーション

管理者：阿部 孝子

TEL：0226-25-8323

FAX：0226-25-8324



◀公式HP

公式Instagram▶

